

Inkontinenzfragebogen (ICIQ-SF 2004)

Name: _____ Weiblich Männlich

Die folgenden Fragen erlauben eine Beurteilung des Ausmaßes einer Inkontinenz und damit eine Einteilung in verschiedene Schweregrade. Denken Sie dabei an die letzten vier Wochen.

1. Wie oft kommt es bei Ihnen zu unwillkürlichem Urinverlust ?

- Nie 0
- Einmal pro Woche oder seltener 1
- Zwei- bis dreimal pro Woche 2
- Einmal täglich 3
- Mehrmals täglich 4
- Ständig 5

2. Wie hoch ist der Urinverlust ?

- Kein Urinverlust 0
- Eine geringe Menge 2
- Eine mittelgroße Menge 4
- Eine große Menge 6

3. Wie stark ist Ihr Leben durch den Urinverlust beeinträchtigt ?

- | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| kaum | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | stark |
| | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |

4. Wann kommt es zum Urinverlust ?

- Zu keiner Zeit
- Bevor Sie die Toilette erreichen können
- Beim Husten, Niesen, Laufen etc.
- Im Schlaf
- Bei körperlicher Anstrengung oder z.B. Sport
- Nach dem Wasserlassen
- Aus keinem ersichtlichen Grund
- Urinverlust tritt ständig auf

5. Wieviele Vorlagen benötigen Sie ?

- Keine
- Nur eine Vorlage zur Sicherheit
- Mehrere Vorlagen: Tagsüber: _____ Nachts: _____

Zur Bewertung des Schweregrades der Inkontinenz wird die Summe der ersten drei Fragen gebildet:

- | | |
|-------------|---------------------|
| 0 Punkte | Keine Inkontinenz |
| 1-5 Punkte | Leichte Inkontinenz |
| 6-10 Punkte | Mäßige Inkontinenz |
| 11 und mehr | Starke Inkontinenz |